

Bio Hanfkuchen glutenfrei

im Glas

Datum: 21.03.2026

200 g herb süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfsamen und Ribislgelee.



Zutaten

Süsskartoffeln*, Buchweizenmehl*, Hanfnüsse*, Rohrohrzucker*, Zitronen*, Kokosöl*, Hanfmehl*, Apfelsaft*, Ribisl*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)*, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure)*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)*, Flohsamenschalen*, Meersalz, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1427 kJ / 339 kcal / 3,41 BE
davon gesättigte Fettsäuren	15,02 g
Kohlenhydrate	7,07 g
davon Zucker	40,87 g
Ballaststoffe	19,69 g
Eiweiß	5,96 g
Salz	8,5 g
	0,68 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

